FYNSK KVINDETENNIS

Doublespillet i teori og praksis

Søndag den 6. december kl. 12.30 – ca 17.30

Odense Tennis Center, Windelsvej 138, Odense

Har du lyst til at stifte bekendtskab med de taktiske grundregler for doublespillet og blive en bedre doublespiller? Og har du lyst til at spille damedoubler sammen med og mod kvinder fra andre tennisklubber?

Så kom og vær med til nogle berigende timer med teoretisk og praktisk double-taktik. I spiller korte kampe med skiftende makkere og mod-standere, coaching live og træningspas, hvor fx. flugtninger og lob får et kærligt eftersyn – samt ikke mindst hyggeligt samvær i OTC.

Formål: at gøre doublespillet sjovere, mere tempofyldt og dynamisk.

Målgruppe: både nye og erfarne spillere, som ønsker at blive udfordret på deres vaner i doublespillet og bruge netpositionen mere offensivt.

Program:
Vi mødes omklædte kl. 12.30 til et kort teoretisk oplæg.
Derefter doublespil på baneme – undervejs får alle par ca. 30 minutters træning og coaching live ved træneren.
Undervejs frugt og afsluttende evaluering med sandwich.

Pris: 275,- kr inkl. forplejning.

Tilmelding til Birgit: bblund123@gmail.com med Navn, Telefon, Klub og Niveau – **senest tirsdag d. 1. december 2026**
Du er først tilmeldt, når du har modtaget en bekræftelse, og derefter skal du betale:
Betaling senest 1. december på Mobile Pay: 386332 – Skriv: Kvinde 6.12.

Antal pladser: min. 16 – max. 28 deltagere
Træner: Birgit Brink Lund
Kontaktperson: Birgit Brink Lund - mail: bblund123@gmail.com

Vi glæder os til at se jer - med sportslige hilsner

Agi & Birgit - Fynsk Kvindetennis (Facebook)

FYNSK KVINDETENNIS

FYNS TENNIS UNION

DANSK TENNIS FORBUND 1920

DGI